

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от «24» 08 2023г

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Д/с № 56 «Крепыш» АМР РТ  
С.С. Степанова  
Введено в действие приказом  
№ 49 от «24» 08 2023г.

**Положение**  
**о режиме занятий воспитанников**  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида №56 «Крепыш»  
Альметьевского муниципального района Республики Татарстан

**1. Общие положения**

- 1.1 Режим занятий воспитанников является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида №56 «Крепыш» Альметьевского района Республики Татарстан разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
  - Приказ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
  - Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, срок действия до 01.01.2027). Устав детского сада.
- 1.2 Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии сеткой занятий, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям воспитанников и каждой возрастной группы.
- 1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия, одного дня и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим функционирования детского сада**

- 2.1. Режим работы: с 06.30. до 18.30. (12 часов).
- 2.2. Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.
- 2.5. Занятия проводятся в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанием занятий, принятым педагогическим советом и утверждённым заведующим детского сада.
- 2.6. Реализация образовательных программ осуществляется преимущественно с

применением очной формы обучения.

### 3. Режим учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме занятий, для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме занятий в режимных моментах подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.2. Занятия начинаются с 9.00 часов утра.

3.3. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) групп не превышает 50 минут и 1 час. 30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на занятиях, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут. В перерыв проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Занятия проводятся во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.10. Занятия по физическому развитию для детей 2 - 7 лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста и составляет: 1 младшая – 10 минут; вторая младшая – 15 минут; средняя – 20 минут; старшая – 25 минут; подготовительная к школе группа – 30 минут.

3.11. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и при наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме ОДвРМ по образовательным областям: «художественно-эстетическое развитие». В летний период в форме организованной образовательной деятельности проводятся:

- Музыкальные занятия- образовательная область «художественно-эстетическое развития»;

- физкультурная ООД - образовательная область «физическое развитие».
- 3.12. Образовательная деятельность в режимных моментах (ОДвРМ) проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

#### 4 Режим организованной образовательной деятельности

4.1. Количество проведения занятий в учебном плане детского сада не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Возраст	Продолжительность занятий/мин		
	1 занятия/ мин.	В день/ всего	В неделю/всего
2-3 года	10	2/20	10/100
3-4 года	15	2/30	10/150
4-5 лет	20	2/40	10/200
5-6 лет	25	2/50	13/325
6-7 лет	30	3/90	14/420

4.2 Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной умственной нагрузки. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

4.3 В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти дни занятия не проводятся.

#### 5 Предельная численность обучающихся в учебной группе при проведении занятий

5.1. Количество обучающихся в группе при проведении занятий зависит от возраста и устанавливается в следующих пределах:

- В группах раннего возраста общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет музыкальные и физкультурные занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся; занятия познавательного и художественно-изобразительного цикла могут проводиться подгруппами по 10-12 человек;
- В группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности от 3 до 7 лет занятия проводятся одновременно со всей группой воспитанников.

Протинуровано, пронумеровано, скреплено печатью  
3 (три) ) листа (ов)

Заведующий МБЛ №56 «Крестьян»  
Тепанова С.С.

